

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
 с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,63	5,09	7,72	86
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	630	55,00	20,76	20,08	94,06	646
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1шт./15		2	2,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		13,50	15,6	25,60	296
№701/2004 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	590	55,00	18,52	18,81	88,46	590
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		12,62	12,59	40,09	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	543	55,00	14,68	22,87	72,65	558
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,37	6,08	8,01	93
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,25	291
ТТК 2021 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,01	17,45	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	620	55,00	19,63	21,48	93,89	651
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2шт./30		5,35	7,8	29,64	210
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
№70/2015	Овощи натуральны соленые (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	530	55,00	19,64	20,37	79,61	587
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	600	55,00	17,53	17,69	71,68	521

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения


А.И. Герасимов



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2020 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/40		10,24	10,83	8,46	173
№302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	610	55,00	19,60	17,92	85,51	587
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Салат из квашенной капусты	100		1,64	5,08	7,72	86
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10	66
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	15,07	24,02	275
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	575	55,00	15,93	22,97	85,01	619
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,37	10,08	8,01	128
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11,42	10,90	9,6	181
№ 70/2015 г	Овощи натуральныи солёные (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	634	55,00	22,26	27,45	88,08	692
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,42	20	40,01	413
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	645	55,00	20,52	30,85	95,37	755
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004 г	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,4	91
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	16,92	27,45	322
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	520	55,00	17,95	22,18	54,69	492
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Птица запеченая	100		26,7	24,45	0,97	332
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,09	43,08	254
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	621	55,00	34,96	31,15	87,28	778

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

